

**В день экзамена.**

* Позавтракать.
* Послушать музыку.
* Не употреблять успокоительных средств (эффект может быть обратный).
* По дороге на экзамен идти спокойно, думая о том, как всё закончится, и Вы, довольный и радостный, выходите из кабинета.
* Рассчитать время, чтобы прийти за 15 минут до начала.

